

Dall'insegnamento di Patrizia Saccà

Yoga a Raggi Liberi con SportABILI Alba

con Sabrina Arione e Anna Busca

*Pratica di Yoga da seduti,
aperta a tutti e adatta anche per le persone con disabilità motoria*

Calendario lezioni 2022

Venerdì 21 Gennaio

Venerdì 04 Febbraio

Venerdì 18 Febbraio

Venerdì 04 Marzo

Venerdì 18 Marzo

Venerdì 01 Aprile

Venerdì 15 Aprile

Venerdì 29 Aprile

Venerdì 13 Maggio

Venerdì 27 Maggio



ore 18.30 - Loc. Toetto 2 Roddi presso il salone di SportABILI Alba
Green Pass obbligatorio per accedere all'attività



Tesseramento associativo 2022 obbligatorio
Per info e adesione: Segreteria di SportABILI Alba
366.9943748 - info@sportabilialba.org