



HAND-BIKE **A PESCANTINA (VR) SI CORRE IL TROFEO TICCI-CIPRIANI**

Da Pescantina Fabio Rombaldo

Domenica 2 luglio 2023 è tornato a Pescantina (VR) l'atteso appuntamento con il 17esimo Trofeo Luciano Ticci-settimo Trofeo Eleonora Cipriani, gara di handbike valevole per il Campionato italiano di società handbike, terza e ultima prova del Campionato regionale Veneto, che ha visto la partecipazione di una settantina di atleti disabili provenienti da tutta Italia. La gara si è svolta su un percorso di 3 chilometri e 800 metri lungo le vie del centro di Pescantina.

Lo squadrone biancoazzurro di SportAbili Alba era ovviamente presente, con gli atleti motivati e intenzionati a portare a casa buoni risultati.

Con un orario anomalo, la partenza della gara era prevista alle 18, i nostri ragazzi hanno saputo organizzare al meglio la concentrazione e le energie dando sfoggio di grande professionalità.

Una bella colazione a metà mattinata e pranzo posticipato per consentire loro di avere le giuste energie per la gara. Nonostante il caldo impossibile i nostri ragazzi hanno saputo gettare il cuore oltre l'ostacolo e hanno regalato la miglior performance stagionale ottenendo risultati di tutto rispetto.

Nella classe più numerosa (MH3) Marco Catania ha ottenuto un ottimo ottavo posto mentre nella categoria MH2 Mattia Lirangi si è piazzato subito sotto il podio ottenendo la sua miglior prestazione di sempre.

Splendide le conferme di Enrico Scattolini nella T1 e di Francesca Fenocchio nella WH3 che hanno centrato due ottimi primi posti. Decisamente fantastica la prova di Fausto Depiccoli (MH4) che ha ceduto solo al neo campione italiano aggiudicandosi uno strepitoso secondo posto.

Con un ricco bottino, esaltati per i tre podi ottenuti attendiamo l'aggiornamento della classifica generale del campionato italiano di società!.

Ci rivediamo a settembre, le competizioni si fermano alcuni mesi per la pausa estiva.

Sportabili Alba c'è!!



i GOLD Sponsors





FF: LA NOSTRA CAMPIONESSA RITORNA IN PISTA... E LO FA A MODO SUO: CONQUISTANDO IL PODIO

SportAbili Alba vanta una serie di atleti di alto livello tra cui spicca la medaglia d'argento alle Paralimpiadi di Londra 2012 **FRANCESCA FENOCCHIO!**

Dopo anni di gare e di vittorie che l'hanno portata al vertice dello sport paralimpico italiano Francesca Fenocchio si era allontanata per qualche anno dalla scena dell'handbike. Ora è tornata in pista, a gareggiare con i colori di Sportabili Alba: ed è subito podio !!!

CONOSCIAMO MEGLIO LA NOSTRA ATLETA

A seguito di un intervento che le ha causato la paraplegia, ha conosciuto gli sport paralimpici, e soprattutto è stata coinvolta in un progetto decisamente entusiasmante che la vide tra i fondatori di Sportabili Alba.

“Ho iniziato a sperimentare parecchie attività sportive, tennis, sci, tiro con arco, rafting sci di fondo, ma un giorno ho partecipato come “madrina” ad una manifestazione a Pietra Ligure e li conobbi l’Handbike: fu subito amore a prima vista. Fin da subito trovai un bel feeling con questa nuova pratica sportiva che stava muovendo i suoi primi passi , eravamo circa 30/40 atleti a gareggiare, le competizioni esistenti erano Il Campionato Italiano di Società, gli Italiani Assoluti, e Campionato Europeo.”



“Ogni anno il numero di atleti aumentava, ed infatti è stato creato anche il Giro d’Italia, e anche la Nazionale Paracliclismo ha inserito l’handbike così iniziando a gareggiare anche a livello Mondiale con le Coppe del Mondo, Mondiali e Paralimpiadi.”



il podio della gara di Vicenza
18/6/23



Francesca con Zanardi e Podestà, compagni di staffetta e di medaglia.



i GOLD Sponsors





Francesca in gara, 2 luglio 2023 a Pescantina (VR), conclusa sul gradino più alto del podio

Nel suo palmares sono presenti 2 Giri d'Italia, 9 Titoli italiani Assoluti, 3 Titoli di Campionessa Europea, 1 Coppa del Mondo, 4 Medaglie di Bronzo ai Campionati del Mondo, un titolo mondiale cronometro (2007) e l'emozione più grande che ha vissuto e stata quella di partecipare alle Paralimpiadi di Londra vincendo la Medaglia d'Argento nella staffetta con Alex Zanardi e Vittorio Podesta'.

"Tutto questo sono riuscita a farlo oltre alla mia tenacia, alla mia famiglia, ai miei sponsor, ma anche a Sportabili Alba che ha creduto in me. Appartengo alla famiglia di Sportabili fin dall'inizio e con la "squadra" abbiamo affrontato problematiche e festeggiato grandi vittorie. Io, anche grazie alla società, ho raggiunto obiettivi sportivi di grande emozione... non molliamo e continuiamo a crescere!"

CURIOSITA'

L'Handbike con cui ha partecipato alle Paralimpiadi di Londra è esposta al Museo della Bicicletta di Bra, visitabile su prenotazione.

Per info:

<https://www.turismoinbra.it/museo-bra/museo-della-bicicletta/>



i GOLD Sponsors





SPORTABILI ALBA E'... TREKKING!

**DOMENICA 9 LUGLIO A SANT'ANNA DI VINADIO
CON GLI AMICI DEL CAI - SEZIONE DI ALBA**

Da Vinadio Marika Gallo

Grande giornata di sport ed inclusione per gli atleti ed i volontari di Sportabili Alba che hanno trascorso una bellissima giornata in montagna, a Sant'Anna di Vinadio, con la supervisione e l'assistenza dei fantastici e sempre presenti volontari del C.A.I. - sezione di Alba.

Il tempo di arrivare a Sant'Anna, il tempo di montare le joelette - speciali ausili che, grazie all'aiuto dei volontari, consentono alle persone con disabilità motoria di percorrere in sicurezza gli irti sentieri di montagna- e via!!!



Si parte lungo il sentiero che conduce al Lago del Colle Sant'Anna. Tutti insieme allegramente, iniziamo a salire dolcemente verso il lago. La montagna rende se stessi, ognuno affronta la salita con i propri tempi, ognuno con i propri limiti... e allora ecco che mentre si sale volontari e ragazzi si ritrovano a chiacchierare tra di loro, a ridere e a scherzare.

Complice forse questa bellissima sensazione di inclusione, si arriva al Lago in men che non si dica. Il tempo di una piccola pausa, di alcuni racconti da parte dei volontari del C.A.I. che ci parlano delle loro mirabolanti avventure sulle vette alpine e si riparte per il Colle di Sant'Anna. Qui la strada incomincia a salire più rapidamente, i volontari del C.A.I. guidano sapientemente le 2 joelette. Passo dopo passo, racconto dopo racconto, si arriva al Colle!

Bellissimo vedere "la finestra" delle montagne francesi, bellissimo respirare tutti insieme quella sensazione di infinito che solo la montagna sa donare!

Dopo una pausa si riparte, per ritornare verso il Santuario dove ci attende una buonissima polenta!!

Un sentito ringraziamento a tutti per questa bellissima giornata trascorsa insieme ed in allegria!

E un enorme grazie ai volontari del C.A.I. sezione di Alba che hanno organizzato questa escursione!



i GOLD Sponsors





EQUI

IL MANEGGIO

Sportabili Alba incontra le ESTATE RAGAZZI !!!

L'inclusione si persegue anche così! Nella bellissima sede di EQUilab, il laboratorio di Sportabili Alba abbiamo incontrato tanti giovani che frequentano le ESTATE RAGAZZI dell'albese, e con loro abbiamo condiviso alcune giornate, accogliendoli presso gli spazi di **EQUilab** il laboratorio di Sportabili Alba, uno spazio creativo presso l'area del Maneggio Equi. Una iniziativa in cui crediamo molto, per il potere che ha di avvicinare i giovani a mondo della disabilità: grazie alle energie delle nuove generazioni potremo continuare e sostenere il percorso di inclusione e di crescita personale e sociale che auspichiamo per tutti i nostri atleti disabili. Percorso che Sportabili Alba cerca di agevolare proprio grazie alla pratica sportiva. I ragazzi di estate-ragazzi di Mussotto-Alba hanno incontrato FF, Francesca Fenocchio, la nostra atleta medaglia d'argento di handbike alle paraolimpiadi. Francesca ha raccontato loro cos'è Sportabili Alba, quali proposte mette a disposizione del mondo della disabilità e poi si è soffermata sulla sua esperienza: I ragazzi hanno ascoltato con attenzione i racconti di Francesca, che ha cercato di trasmettere loro come ci si sente a "salire sul tetto del mondo" !!!

EQUilab, esperienze di condivisione e di inclusione, presso il Maneggio Equi

NOTIZIE DA EQUI IL MANEGGIO DI SPORTABILI ALBA



CON ESTATE RAGAZZI DI MUSSOTTO
D'ALBA



CON ZEROCENTO, ESTATE RAGAZZI
DI RODDI



Rotary  Dirigente 2012
Rotary Club Ita

i GOLD Sponsors

